

風啟雲南八日遊 | 自由行 | 行程表

參考航班：* 如有指定航空公司請來電詢問報價

	航空公司	航班	起飛時間	抵達時間
第一天	廈門航空	MF 888	桃園國際機場 11:10	廈門機場 13:00
		MF 8405	廈門機場 16:25	昆明機場 19:15
MF 8416		昆明機場 12:10	廈門機場 15:05	
MF 881		廈門機場 16:55	桃園國際機場 18:45	
第八天				

• 請於出發當日集合時間提前 3 小時抵達機場報到。

DAY 1

桃園國際機場 → 香港（廈門或廣州） → 昆明

| 今日集合於桃園國際機場，由專人協辦出境手續後，搭乘班機直航廈門或廣州轉機往雲南省素有『春城』之稱的雲南省省會【昆明】。抵達後專車前往酒店休息。



早餐：甜蜜的家
午餐：機上餐食
晚餐：



昆明君悅酒店 或 洲際酒店 或同級

DAY 2

昆明 🚌 石林 (90KM=1.5H) → 大小石林(含電瓶車) → 石林 🚄 大理 (動車) D8727 14:43/17:37 大理 → 大理古城 + 洋人街



石林

前往雲貴高原上溶岩地形『石林』，聯合國教科文組織批准石林列入首批世界地質公園；石林作為「中國南方喀斯特」的重要組成部分成功申報世界自然遺產。石林風景區主要由大、小石林（李子菁石林），乃古石林，芝雲洞，長湖，大疊水等景區組成。所有的石芽皆突出於地表約 10-20 公尺，形態萬千；有的像天然石柱、有的像獅虎、有的像人物，這些石芽並有黑白雙色，以面積、種類、造型而言，都是天下第一奇觀。

📍 大理古城+洋人街

前往古絲綢南路重鎮——風花雪月『大理』。被譽為“亞洲文化十字路口的古都”、“中國十大宜居城市”的魅力城市大理，沿途您可欣賞到難得一見的大西南曠野景色，著名的“下關風、上關花、蒼山雪、洱海月”四景。



早餐：酒店內早餐

午餐：烤鴨風味 RMB 100

晚餐：蝶翠私房菜 RMB 150



大理俊發鉑爾曼酒店 或同級酒店

DAY 3

大理 → 洱海生態廊道+電瓶車 → 鳳陽邑茶馬古道（風劇取景點—有風小院所在地） → 喜州民居(轉角樓) + 三道茶歌舞表演 🚌 麗江 → 麗江古城 → 四方街

📍 大理【洱海生態廊道+電瓶車】

緩步前行，左邊是白牆灰瓦的白族傳統民居，右邊是清波蕩漾的洱海。洱海生態廊道，大理的一張新的旅遊名片，將沿岸各村連結在一起，使各具特色的白族傳統村落成為「圍繞洱海的一串珍珠」。

📍 鳳陽邑茶馬古道（風劇取景點—有風小院所在地）

始建於漢代，被譽為茶馬古道上的世外桃源，曾經以燒製磚瓦陶罐為主，古道周邊為古老的白族民居，牆體為不規則的石頭所砌，獨具特色。有風小院所在地，距離大理古城只有7公里，坐落於蒼山腳下。這裏是劇中女主角許紅豆居住的地方，踏入小院，一個面積不大的四合院映入眼簾。西邊靠蒼山側是二層土木結構的主樓瓦房，連接主樓北側的是一個涼亭和露台，露台可覽藍天白雲和大美洱海。

📍 喜州民居(轉角樓)+三道茶歌舞表演

古建築群位於喜洲鎮地處洱海西北岸，自古即為白族的聚居地。是典型的白族民居建築，以「三坊一照壁、四合五天井」為特徵，一般為土木磚石結構，(轉角樓)是在喜洲裏面的一個景點，就像一個木頭房子一樣，恰巧位於一個十字路口，所以顧名思義就叫做轉角樓。品嚐【白族三道茶】欣賞白族民俗歌舞表演。

🦋：此表演為當地居民式的，無法與正規藝術團體表演相比較，若不合您意，請見諒！

🚌 結束後專車前往有『東方瑞士』之稱的麗江。麗江主要為納西族聚居地，其他族群尚有漢、藏、苗、壯、摩梭族等。

📍 麗江古城四方街

在明代，這裡叫做大研箱，大街小巷成網狀佈局；歷代土司努力經營，成為麗江政、經、文化中心。其「小橋流水人家」為特色的四方街是古城中心，來到這裡，倏然感受到“東方威尼斯”的韻味。這個舊市街至今仍保持著數百年前古鎮的樣子。現已被列入世界文化遺產名錄。



早餐：酒店內早餐

午餐：摩梭風味 RMB 100

晚餐：靚菜坊 RMB 150



麗江和府洲際酒店 或

麗江金茂隱逸酒店·凱悅臻選 或同級酒店

DAY 4

泰安 → 玉龍雪山冰川大索道+氧氣雪衣 → 藍月谷+電瓶車 → 甘海子 → 白水河 → 印象麗江歌舞秀

| 景點簡介

📍 玉龍雪山

搭乘<索道>前往『北半球緯度最低』的大雪山，沿著觀景步道，您可盡情欣賞玉龍雪山的美景，高山雪域風景位於海拔4000米以上，主峰海拔5596米，山頂終年極雪，十二峰宛如一條晶瑩的玉龍凌空飛舞，以險、奇、美、秀著稱於世，氣勢磅礴，玲瓏秀麗，隨著時令和陰晴的變化，霞光輝映，雪峰如披紅紗，嬌豔無比。

📍 藍月谷

電瓶車:玉龍雪山冰雪融化成河水【白水河】，從雪山東麓的一條山谷而過，因月亮在藍天的映樹下倒映在藍色的湖水中，河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了四個較大的水面，人稱“玉液”湖，“藍月”湖，“鏡潭”湖和“聽濤”湖，湖岸四周植被繁茂，遠處雪峰背村，湖水是透明的藍，白雲連橫，浮於山際，倒映在湖面，如夢幻影，疑是仙境。



📍 印象麗江

由張藝謀總導演的大型實景演出雪山篇，在玉龍雪山下的舞臺上以原生態形式向觀眾展示麗江10個少數民族的生活，擡頭望去，離赤道最近的雪山——玉龍雪山就在古道盡頭看著你。演出分為馬鞍舞、筐舞、馬幫、酒令、天上人家、鼓、打跳、祈願八個部分，主要表達當地的民族風情，無不為美景、美曲所感染，精彩的表現，觀眾掌聲不斷，禁不住一起吟唱、祈禱，臺上臺下融為一體。



早餐：酒店內早餐

午餐：雪廚小火鍋 RMB 128

晚餐：延萃宮 RMB 150



麗江和府洲際酒店 或

麗江金茂隱逸酒店·凱悅臻選 或同級酒店

DAY 5

麗江 🚌 虎跳峽 (約85公里 1.5H) (含上行手扶梯) — 遠眺 【長江第一灣】

🚌 白水台 (約75 公里 2H) 🚌 香格里拉 (170KM 2.5H)

| 景點簡介

虎跳峽

奇險絕倫，聞名於世的世界第一大峽，又稱“金沙劈流”，有18個險灘，江水急，如萬馬奔騰，飛瀑憾天，驚心動魄，景色極為壯觀。

📍 遠眺 (萬里長江第一灣)

麗江市石鼓鎮，海拔1850米，萬里長江從“世界屋脊”——青藏高原奔騰而下，進入雲南，與瀾滄江、怒江一起在橫斷山脈的高山深谷中穿行形成了“三江並流”的壯麗景觀。到了香格里拉縣的沙松碧村，突然來了個100多度的急轉彎，轉向東北，形成了罕見的“V”字形大彎，“江流到此成逆轉，奔入中原壯大觀”，人們稱這天下奇觀為“長江第一灣”。

📍 白水台

天然美景神仙聖地。梯田狀的乳白色流水台在陽光折射下呈現淺藍色，仿如靜止的攝影作品，有人甚至把白水台的風景比擬為被列入世界文化遺產之一的土耳其「棉花堡」。



📍 香格里拉

天然美景神仙聖地。梯田狀的乳白色流水台在陽光折射下呈現淺藍色，仿如靜止的攝影作品，有人甚至把白水台的風景比作被列入世界文化遺產之一的土耳其「棉花堡」。



早餐：酒店內早餐

午餐：中式合菜 RMB 100

晚餐：倉央之喜 RMB 150



香格里拉大酒店 或

月光城英迪格酒店 (國際品牌) 或同級酒店

DAY 6

香格里拉 → 普達措國家公園－屬都湖（遊船+環保車） → 碧塔海部份棧道
→ 松贊林寺+環保車 → 獨克宗古城 → 月光廣場 → 龜山公園大轉經筒

| 景點簡介

普達措國家公園

是中國第一個國家公園，由『碧塔海』與『屬都湖』生態旅遊區組成。公園內有明鏡般的高山湖泊、水美草豐的牧場、濕地、茂密的原始森林，碧塔海、屬都湖兩個美麗的淡水湖泊素有高原明珠之稱。

碧塔海（電瓶車）

是藏語，意思是“象牛毛氈一樣柔軟的海”。湖水常年澄澈碧綠，清麗不俗。在香格里拉眾多湖泊之中，碧塔海是最美的之一。

屬都湖

湖水清澈，水底小魚悠遊，湖四周是遮天蔽日的林木，湖畔還有個牛羊成群的牧場，充滿藏區的生活情趣。

噶丹松贊林

始建於1681年（清康熙二十年），距今有300多年歷史，雍正帝給寺廟賜名「歸化寺」，屬格魯派。號稱「小布達拉宮」。依山勢層疊而建，氣派威嚴，在周邊景色的映襯下，更顯神聖肅穆。

獨克宗古城

是藏語發音，意為“月光城”和“建在石頭上的城堡”。依山勢而建，路面就地勢鋪築石板，自然起伏。至今，石板路上甚至還能看出馬蹄的印跡，這裡是茶馬古道的最後一站。

龜山公園大轉經筒

有載入吉尼斯世界紀錄的大轉經輪，要三個人一起用力才能轉動。白色的石砌民居在大龜山周遭錯落有致地分布著，灰舊的色調有一種不加雕飾的隨意。

香巴拉時輪壇城

是一座非常宏偉高大的建築，集現代建築與藏式建築風格為一體。頂層為白塔式鍍金頂。主建築中心大樓共11層，高約60米，耗資近6億元人民幣的香巴拉時輪壇城文化博覽中心。



早餐：酒店內早餐

午餐：中式合菜 RMB 100

晚餐：酒店內自助餐 RMB 200



香格里拉大酒店 或

月光城英迪格酒店 (國際品牌) 或同級酒店

DAY 7

香格里拉 → 昆明 MU 5934 10:00/11:05 → 翠湖公園 → 大觀樓-庾園 → 昆明老街-錢王街 → 景星街 → 紙片樓（網紅打卡點）→ 雲南映象秀（VIP座位）

| 景點簡介

📍 翠湖公園

位於昆明市區雲南大學正門對面，翠湖水光瀲灩，綠樹成蔭，樓現波心，環境優美，是昆明城內的一顆綠寶石。享有城中之玉的美稱。

📍 大觀樓-庾園

是昆明市的一座樓閣，南鄰滇池，圍繞其建設有大觀公園。核心景區大觀樓是國務院公布為國家級重點文物保護單位。國家4A級旅遊景區是滇池風景名勝區的重要組成部分。庾園位於大觀樓南園，是雲南機制捲煙第一人庾恩錫（曾經出任昆明市長）的私家園林，無論從造型還是建築工藝看，都算得上昆明近代建築史上的精品。

📍 昆明老街-錢王街、景星街、紙片樓（網紅打卡點）

是昆明歷史最悠久的老街區，是古時當地達官貴人集聚之地，街上不少建築年齡在900多年，在吃喝玩樂的同時能領略昆明老城的風土人情。



📍 雲南映象（VIP座位）

觀賞中國著名舞蹈家楊麗萍出任藝術總監和總編導，大型原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典，再創雲南濃鬱的民族風情。在歌舞集中，原生、古樸的民族歌舞與新銳的藝術構思的碰撞，將帶給您一種特定的雲南映象。



早餐：酒店內早餐
午餐：雲南菌類火鍋 RMB 100
晚餐：黑珍珠餐廳 RMB 500



昆明君悅酒店 或 洲際酒店 或同級酒店

| 懷著充實的回憶前往機場，帶著依依不捨的心情，結束此次難忘的旅程
金莎假期，期待再次與您相見。



早餐：酒店內早餐

午餐：機上簡餐

晚餐：甜蜜的家



甜蜜的家

*以上行程如有變動時，以當地旅行社安排為主，但行程點不變。