

# 龍門石窟 · 少林寺 · 老君山河南八日 | 自由行 | 行程表

參考航班：\* 如有指定航空公司請來電詢問報價

航空公司	航班	起飛時間	抵達時間
中國南方航空	CZ 3024	桃園國際機場 11:50	鄭州國際機場 14:45
	CZ 3023	鄭州國際機場 08:20	桃園國際機場 10:50

• 請於出發當日集合時間提前 3 小時抵達機場報到。

## DAY 1

桃園國際機場 → 鄭州國際機場 → 鄭東新區 → 河南省藝術中心

| 今日主題：出發，首先享用中原走進聯合國宴會廳的菜品—阿武黃河大鯉魚

| 城市簡介

### | 鄭州

今日帶著愉快雀躍的心情於桃園國際機場，搭乘直航豪華客機飛往河南省省會城市-鄭州；鄭州是華夏文明的重要發祥地、國家歷史文化名城，是國家重點支持的六大遺址片區之一、世界歷史都市聯盟會員。

| 景點簡介

### 📍 鄭東新區

是中國河南省鄭州市規劃建設中的一個城市新區，由日本著名建築師黑川紀章設計，原址為鄭州東郊機場及其附近鄉鎮。新區範圍包括鄭州市中州大道以東，京港澳高速公路以西，連霍高速公路以南，鄭州經濟技術開發區以北的區域，共分為五個功能組團，總面積 115 平方公里，遠期規劃總面積約 150 平方公里。2002 年 12 月，在世界建築師聯盟年會上，鄭東新區概念規劃榮獲中國首個「都市計畫設計傑出獎」。

### 📍 河南省藝術中心

位於鄭州市鄭東新區 CBD 核心區，占地面積 10 公頃，省發改委批復的投資總概算 9.26 億元人民幣總建築面積 75000 平方米。建築密度 23.6%，可綠化面積 42578 平方米，綠化度 43%。建築方案由加拿大 OTT/PPA 建築師事務所國際著名設計大師卡洛斯·奧特先生設計。



早餐：X

午餐：機上餐食

晚餐：阿武黃河大鯉魚+豫劇表演〔人民幣200〕



鄭州洲際酒店 或同級

| 今日主題：沉浸式體驗擁有 21 個劇場的中國最大戲劇部落--只有河南戲劇幻城

## | 景點簡介



### 河南博物院

位於鄭州市區，館藏極為豐富，是河南五千年歷史脈絡的展示區，也是瞭解河南文化的視窗。博物館按時間順序分佈陳列有八大展廳。館藏文物中有不少國寶級的精品，比如蓮鶴方壺、雲紋銅禁、婦好鴉尊等青銅器，還有賈湖骨笛、武曌金簡等，一定不要錯過。

### 只有河南·戲劇幻城(含幻城劇場)

《只有河南·戲劇幻城》是中國第一次將高雅、嚴肅的戲劇藝術形式作為“被消費主體，是文化旅遊“目的地作品”。它具有超前的、引領式的藝術價值和社會價值，它不僅關注外在演出效果，更直抵中原文化、黃河文明的核心。幻城內擁有 21 個大小不一的劇場、近千名演員，分為 3 大主劇和 18 個小劇，劇目總時長近 700 分鐘。景區項目以黃河文明為創作根基，以沉浸式戲劇藝術為手法，以獨特的戲劇幻城為載體：56 個空間，每一個空間 4 道門，每一個空間裏面又有不同的場景，21 個大大小小的劇場，就埋伏在這 56 個空間裡。用棋盤式的格局，把 622 畝地方區格化，同時也戲劇化。在這 21 個劇目中，時間跨度是從夏商開始，既有河南唐宋時的繁榮，也有民國三十一年（1942 年）的苦難，還有河南精神的傳承；其廣度從繪畫、音樂、服裝、詩詞歌賦到農業文明。一方水土養育一方人，有河南·戲劇幻城打破了歷史的空間維度，以人物群像的方式展現了中原文化的廣博與相容，讓旅客更為客觀地認識河南。門票含幻城劇場，入園後，旅客可視興趣及遊覽時間，自行於現場加購其他劇場。



早餐：酒店內早餐

午餐：同盛祥特色羊排〔人民幣 100〕

晚餐：宋風雅宴〔人民幣 150〕



開封鉑爾曼酒店 或 開封喜來登大酒店  
或同級酒店

| 今日主題：一朝步入畫卷，一夢回千年，清明上河園體驗一日宋朝人

## 📍 包公祠

「開～封～有～個～包～青天！」在中國提起包公一包拯，就代表是清政廉潔的含義，他是中國在北宋時期曾任開封府尹，一生為官清廉，其功德為後人世代傳頌，後人為紀念北宋名臣包拯而建的一座祠堂。包公祠占地一公頃左右，建築風格古樸，全祠由主展區、園容景區和功能服務區三部分組成主展區有大殿、二殿、東西配殿、回廊、碑亭、大門、二門等，陳列有包公銅像、包公史料典籍、《開封府題名記碑》碑文等。

## 📍 清明上河園

坐落在古樸典雅、宋韻十足的開封市老城區，是依照北宋著名畫家張擇端的傳世之作《清明上河圖》為藍本實景再現的大型宋代歷史文化主題公園。中國最大的仿宋古代建築群、中國最大的宋文化主題公園、中國最大的古代娛樂再現景區。仿佛穿越時空隧道走進了一幅活動的歷史畫卷。整個景區內芳草如茵，古音縈繞，鐘鼓陣陣，形成一派“絲柳欲拂面，鱗波映銀帆，酒旗隨風展，車轎綿如鏈”的栩栩如生的古風神韻。徜徉其間，常令人有“一朝步入畫卷，一日夢回千年”的時光倒流之感。

## | 大宋·東京夢華

走進大型實景演出 大宋·東京夢華，在湖面舞台與宏大燈光設計中，重現北宋都城「東京汴梁」的盛世風華。整場演出以歷史名作《東京夢華錄》為靈感，透過舞蹈、音樂與舞台調度，描繪出千年前市井生活與宮廷文化的繁華景象。隨著夜幕降臨，燈光映照湖面，演員與船隻在水上舞台交錯演出，宛如一幅徐徐展開的宋代畫卷。詩詞、歌舞與歷史故事交織其中，讓觀眾在視覺與聽覺的沉浸氛圍裡，感受宋代文化的典雅與盛世氣度。



早餐：酒店內早餐

午餐：第一樓包子〔人民幣 100〕

晚餐：方便遊玩景區內自理



鄆陵建業花滿地酒店 或同級酒店

## DAY 4

開封（乘車約 2 小時） 許昌 → 曹丞相府 → 入住酒店享受下午茶 + 泡溫泉（泳衣自備）

| 今日主題：花都鄴陵泡溫泉、品三國，超五星酒店享用下午茶+定制位餐

| 城市簡介

| 許昌

許昌，又稱蓮城，位於河南省中部，許昌市屬暖溫帶亞濕潤季風氣候，熱量資源豐富，雨量較多，光照充足，無霜期長。春季乾旱多風沙；夏季炎熱雨集中；秋季晴和氣爽日照長；冬季寒冷少雨雪。許昌煤炭、鋁礬土、鐵礦石等礦產資源較為豐富，農作物盛產小麥、玉米、大豆、紅薯、蔬菜類等多種農作物，是中國重要的煙草生產加工基地和中藥材生產加工基地。

| 景點簡介

 曹丞相府

曹丞相府是曹操處理軍國大事的地方，奠定曹魏霸業的屯田令和求賢令都在這裡誕生。據史料記載，曹操于建安年間迎漢獻帝於許昌，進位丞相，挾天子以令諸侯，加九錫，封魏王。後曹丕篡漢，曹氏府第由相府而王府，複又演變為皇宮。曹丞相府由府門、求賢堂、七步閣、議事堂等組成的漢代仿古建築群，是許昌市三國文化景點的重要組成部分，是曹魏故都的標誌性景區。

午餐後.前往今天入住的鄴陵建業花滿地酒店享受為您安排的下午茶+泡溫泉（泳衣自備）



早餐：酒店內早餐

午餐：三國宴〔人民幣 100〕

晚餐：酒店定制位餐〔人民幣 200〕



鄴陵建業花滿地酒店 或同級酒店

## DAY 5

許昌（乘車約 2 小時） 登封市（乘車約1.5小時） 洛陽 → 少林寺（含電瓶車+耳機導覽）- 塔林 + 少林武術表演 → 洛邑古城

| 今日主題：天下武功出少林，欣賞嵩山少林寺景區，晚餐品嚐：大唐武皇盛宴--新派水席

位於中嶽嵩山西麓，背依五乳峰，周圍山巒環抱、峰峰相連、錯落有致。嵩山東為太室山，西為少室山，各擁三十六峰，峰峰有名，少林寺就是在竹林茂密的少室山五乳峰下，故名“少林”。少林寺為中國武術之鄉，也是禪宗祖庭，寺內古建築以（練功房）內地磚之凹陷情形，可知少林功夫深奧之道。

| 景點簡介

| 塔林

歷代少林高僧的塔墓，目前塔林現存石塔兩百多座，形狀各異，是現存中國最大之塔群。在國韻閣內陳列著世界上最大的歐陽修漢白玉雕像。

## 少林武術表演

不同特色的少林武術絕學一一展示，更有邀請貴賓互動參與切磋少林十八班武藝，精湛武藝讓人嘖嘖稱奇。



## 洛邑古城

被譽為「中原渡口」的洛邑古城文化旅遊景區位於河南省洛陽市老城區。景區以旅遊餐飲、旅遊產品、旅遊文化展示、歷史情景展演等內容為主，著名的唐三彩、牡丹瓷、鈞瓷、汝瓷、絹繡、剪紙、洛陽水席種種中原地區及洛陽古今特色的文化產品應有盡有。每到夜晚，景區內各家門店和建築都華燈競放，文峰塔下，燈光秀絢麗奪目，水岸舞臺上身著華美衣飾的演員載歌載舞，都使遊客目不暇接，流連忘返。奔走遊覽一天，夜晚來這裡或徜徉漫步，或品茗小憩，或飲酒解乏，或選購特色商品，或體驗唐風漢韻，或欣賞佳音美樂，不亦樂乎，盡在其中。



早餐：酒店內早餐  
午餐：禪武特色餐〔人民幣 100〕  
晚餐：凱旋門新派水席〔人民幣 200〕



洛陽萬豪酒店 或 洛陽國際酒店 或同級酒店

## DAY 6

洛陽 🚌 樂川 → 老君山風景區 + 雲景索道 + 峰林索道 + 金頂電梯 🚌 洛陽  
洛陽 → 夜遊明堂天堂、外觀應天門 → 十裡畫屏

今日主題：伏牛山上的璀璨明珠--老君山，游武皇則天的禮佛、政務明堂天堂老君山風景區(含索道)(世界第一仙山)

## 景點簡介

### 老君山

位於河南省洛陽市樂川縣，海拔2,200米，古時叫做「景室山」，取八百里伏牛山美景集於一室之意。它是中國歷史文化名城洛陽的明珠，一座被譽為“華夏第一名山”的老君山作為伏牛山國家地質公園的核心景區之一，老君山留存著19億年前地質構造演變的痕跡，擁有獨特的「滑脫峰林」地貌和數千畝石林，草木繁茂，雲遮霧繞，無愧「仙山」美譽。美景之外，老君山更是中國道教名山，已有2,000多年歷史。相傳東周時期，道教始祖李耳在這裏歸隱修煉，被尊為「太上老君」；北魏時期為作紀念，在山上建立了老君廟，歷史上曾多次損毀重修；唐朝時，唐太宗李世民曾重修老君廟，還賜下禦筆親書的匾額「天下名山」。



## 十裡畫屏

洛陽老君山峰林景觀，如刀劈斧削，犬牙交錯，披綠掛紅，雄偉壯觀，多姿多彩。由於老君山花崗岩體與其它花崗岩的不同。老君山的岩體是由“斑狀黑雲母二長花崗岩”組成。它是在距今 1.4—0.8 億年間秦嶺造山帶抬升造山過程中形成的相對年輕的岩體，被國內地質學家命名為“老君山岩體”，峰林之間內一步一景，步移景換，景景如畫，故稱之為“十裡畫屏”。金頂道觀群(含電梯)

· 主要包括老君廟、道德府、五母金殿、亮寶台、玉皇頂、鐘鼓樓、南天門、朝陽洞、大道院、神道天橋、回廊等，全部採用明清皇家宮殿式建築形式，特別是金殿、亮寶台、玉皇頂三座金頂打造，成為老君山道觀群的亮點。



## 明堂天堂

明堂天堂景區，修建在紫微城遺址的核心區域，這裏是女皇武則天在神都洛陽的政治權力中心，景區主要包含了明堂、天堂兩座建築。明堂是唐洛陽紫微城正殿，號稱“萬象神宮”，天堂是武則天的御用禮佛堂。

## 外觀應天門

應天門是隋唐洛陽城·宮城——紫微城的正南門，俗稱五鳳樓。應天門是朝廷舉行登基、改元、大赦、宴會等外朝大典的場所，是中國古代規格最高的城門，被譽為“隋唐第一門，有“天下第一門”之稱，在中國宮城建築史上佔有重要地位。



早餐：酒店內早餐

午餐：樂川宴天下〔人民幣 100〕

晚餐：鼎善長火鍋〔人民幣 150〕



洛陽萬豪酒店 或 洛陽國際酒店 或同級酒店

## DAY 7

洛陽（乘車約 2 小時）🚌 鄭州 → 龍門石窟

| 今日主題：世界文化遺產--龍門石窟

| 景點簡介

### 📍 龍門石窟 (含往返電瓶車+耳機導覽)

中國三大石窟藝術寶庫之一，兩山對峙，伊水中流，形成天然的門闕而得名。石窟始鑿於北魏孝文帝時（西元 471~477 年），歷經 400 餘年才建成，迄今已有 1500 年的歷史，現存佛像 11 萬餘尊，是世界文化遺產。其中盧舍那大佛位於西山南部山腰的奉先寺，通高 17.14 公尺，頭高 4 公尺，是按照武則天的形象塑造的，作於唐高宗鹹亨四年，即西元 672 年，雍容高貴的氣勢被稱為石窟精品。午餐後返回鄭州，鄧尼斯大衛城自由活動。



早餐：酒店內早餐

午餐：桂語江南〔人民幣 100〕

晚餐：西湖春天杭幫菜〔人民幣 200〕



鄭州洲際酒店 或同級酒店

## DAY 8

鄭州國際機場 → 桃園國際機場

| 懷著充實的回憶前往機場，帶著依依不捨的心情，結束此次難忘的鄭州之旅  
金莎假期，期待再次與您相見。



早餐：酒店內早餐

午餐：機上簡餐

晚餐：甜蜜的家



甜蜜的家

\*以上行程如有變動時，以當地旅行社安排為主，但行程點不變。