

# 五星高端雲南八九日遊 | 自由行 | 行程表

參考航班：\* 如有指定航空公司請來電詢問報價

	航空公司	航班	起飛時間	抵達時間
第一天	香港航空	HX 253	桃園國際機場 12 : 15	香港國際機場 14 : 15
		HX 412	香港國際機場 17 : 05	麗江機場 20 : 05
HX 413		麗江機場 10 : 05	香港國際機場 13 : 15	
HX 260		香港國際機場 16 : 20	桃園國際機場 18 : 20	
第八天				

• 請於出發當日集合時間提前 3 小時抵達機場報到。

## DAY 1

桃園國際機場 → 香港 → 麗江

| 今日帶著愉快雀躍的心情於桃園國際機場集合，搭乘香港航空豪華客機飛往【香港】，再轉機至【麗江】。

## | 麗江市

位於雲南省西北部。麗江是古代絲綢之路和茶馬古道的中轉站，麗江古城始建於大理國。1986年麗江列為國家歷史文化名城。麗江是中國重要的旅遊城鎮之一，被《米其林旅遊指南》評為「三星級旅遊推薦」（最高級別）。

 麗江海拔2400米起。

購物安排：全程不進購物站！

自費安排：全程無推自費活動！

車購推薦：導遊於車上講解當地風俗民情時，會介紹當地特色商品讓旅客瞭解，您可自由選購。

貼心安排：每人每天一瓶礦泉水、全程使用豪華三排座椅，依人數安排，出行安全放心。

貼心贈送：每人每天2G網卡。

 貼心提醒：

1. 各出發日期行程、航班略有不同，請以您報名當團的實際行程表為準。
2. 本團體機票為包銷機位，訂購後若取消，將收取全額票款。
3. 此為團體機票，一經開立，恕無法退票、改期或更名，限團去團回，若取消，將收取全額票款及相關費用。
4. 行程與航班時間僅供參考，若遇天候、交通等不可抗力因素，本公司保留調整順序或內容之權利，敬請理解。
5. 團費已均攤老人、孩童、特殊人士之優惠票。
6. 本航班的飛機上僅提供麵包輕食，無提供素食餐，請自行準備，尚祈見諒。
7. 本專案台港段時間班次依說明會資料為主。



早餐：溫暖的家

午餐：機上餐食


晚餐 / 宵夜：唯蠔海鮮大排檔 RMB 120



麗江金茂隱逸飯店·凱悅臻選 或同級

Trip.Best-美景飯店第 5名

## DAY 2

麗江  大理 → 洱海生態廊道音樂酒吧車+民族換裝+航拍（每組家庭3張電子版照片、每團30秒視頻）+啤酒/果汁 → 喜洲古鎮+稻田小火車（轉角樓、品嚐喜洲粑粑）→ 大理古城洋人街

早餐後專車驅車前往大理，途中可欣賞沿途高原湖泊與田園風光。抵達後安排洱海生態廊道遊覽，特別體驗音樂酒吧車，隨行還有專業旅拍（每組家庭贈送3張調色電子底片+航拍），記錄旅途的愜意時光。

### 大理喜洲古鎮

以其保存完好的白族建築、傳統白族文化以及蒼山洱海間的絕美田園風光聞名。喜洲田園四季分明，春季（2-5月）有翠綠的麥浪、油菜花海；5月則是金黃麥田；秋季（9-10月）則是稻穀豐收的金黃稻海，遠處蒼山雪頂相映。加上劇集《去有風的地方》取景，成為慢節奏、文藝打卡聖地。

### 喜洲稻田(含小火車)

喜洲稻田的景色會隨著季節變化而變化，到了金秋時節，喜洲稻田逐漸褪去夏日清新脫俗的綠衣，換上了金燦燦的秋裝，秋風過處，穀穗飄香，稻浪翻涌，層層疊疊，隨波蕩漾。登高望遠，一片片金燦燦的稻田，猶如上帝打翻了的顏料盤，綿延有致地塗染于千畝土地之上，勾勒出一幅美麗動人的田園畫卷。

### 大理古城

古城東臨洱海，西枕蒼山，始建於明洪武十五年，為歷代滇西治府和屯軍所在地，是西南絲綢之路的門戶，也是商賈雲集之處。古代城池曾於征戰中幾度興廢，太和城是南詔王統一六詔後最早建成的宮城，中心建有金剛城，是居高臨下的城中城——稱為「紫禁城」；北面建有大厘城，即今日繁華的喜洲鎮；北、南兩端扼守門戶的有龍首城和龍尾城。然而這些古城池大多僅存城基，如今尚存南北城樓、部分城牆以及杜文秀帥府。巍峨的城樓內，保存完好的白族民居建築，小巧的庭院，靜靜的街道，幽靜典雅，古色古香。

### 洋人街

仔細走了古城的大街小巷，終於明白了“洋人街”興盛的秘密。大理古城佈局是明、清以來的棋盤式方格網，有九街十八巷。“洋人街”是其中筆直貫穿東西的小街之一。白族傳統建築在大理的其他地方正逐漸消失，但在“洋人街”卻被悉心保存下來，作了別有風情的茶樓食肆。這裡每家小樓小院都可謂白族的精品建築；三坊一照壁、四合五天井，越過照壁、穿過每一廊坊都覺得別有洞天；白牆青瓦矮圍欄，院門有簷有頂，而且是雙橫樑、四角飛簷的，梁上還飾以景致的水墨畫；房屋的窗櫺門欄都用雕花木格子。



早餐：酒店內早餐

午餐：砂鍋魚風味 RMB 100

晚餐：滇萃甄選雲南菜 RMB 150



大理俊發鉑爾曼酒店 或同級酒店

**Trip.Best-2026 China 50 – 靚景酒店**

## DAY 3

大理  瀘沽湖 → 瀘沽湖觀景臺 → 摩梭家訪 → 篝火晚會

### 瀘沽湖

瀘沽湖海拔2685米是雲南省最高的湖泊，高原獨有的蔚藍天空襯著湛藍的湖水，幾座秀麗的小島散落湖中，緩緩滑翔于碧波之上的豬槽船和徐徐飄浮幹水天之間的摩梭民歌，更添其風情，瀘沽湖以其獨特的摩梭風情和秀麗的山水風光聞名於世，住在這裡的摩梭人是中國唯一仍存在的母系氏族社會，實行“男不娶、女不嫁”的“走婚”制度，被人們稱之為「神秘的女兒國」。

### 瀘沽湖觀景臺


位於瀘沽湖湖域東岸，植被密佈，在此可一覽瀘沽湖全景。瀘沽湖四周崇山峻嶺，一年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人，瀘沽湖被當地摩梭人奉為「母親湖」。

### 漫步里格半島

這裡風光如畫的碧水青山，碧波如鏡的湖面，高空的白雲和四周的山峰清晰地倒影水中，把湖山天影融為晶瑩的一體，景色優美的里格半島，構成一幅美妙的畫卷，正是攝影師們無比熱愛的拍照天堂。

### 摩梭族鍋莊篝火晚會

篝火晚會這是欣賞摩梭族的瀘沽湖傳統娛樂項目，摩梭女人挑選自己情郎的佳期；晚會男女手牽手圍成一圈，中間燃起篝火載歌載舞，姑娘們穿戴整齊，所有飾品都戴在身，頭纏黑布大包頭，身穿白色百褶裙，高聲歌唱對情歌，再端上一碗“蘇理瑪”酒，要情郎當眾誓言忠誠。

 **貼心提醒：**瀘沽湖為高原地區，海拔高（2680米），早晚溫差大，紫外線強，請貴賓們帶好衣物外套及防曬霜，雨傘、墨鏡等。



早餐：酒店內早餐

午餐：摩梭風味 RMB 100

晚餐：酒店內晚餐 RMB 150



瀘沽湖英迪格酒店(豪華精品房) 或同級酒店

**Trip.Best- 豪華飯店第 2 名**

## DAY 4

渭南 🚌 瀘沽湖 → 豬槽船遊瀘沽湖+環島一周 → 登裡務比島 → 情人灘 → 大落水村 🚌 麗江 【麗江古城+四方街】

### | 景點簡介

#### 📍 瀘沽湖遊湖

瀘沽湖整體狀若馬蹄，南北長而東西窄，形如曲頸葫蘆，瀘沽湖的美，美在纖塵不染，一年四季景色變幻無窮；秀麗的山光水色與濃鬱的民族風情，充滿了神秘的色彩，身臨其境，水天一色，緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮於水天之間的摩梭民歌，讓人倍感古樸寧靜。

#### 📍 里務比島


摩梭人最早居住的一個島嶼，里務比島四面環水，綠樹成蔭，鳥語花香，風景優美，島上有寺—里務比寺；里務比島的最高處，古時麗江納西族土司首領木生白曾建有一座古老的瞭望塔，後來被毀，僅存遺跡。

#### 📍 麗江古城

麗江古鎮又名大研鎮，坐落在麗江壩中部，它是中國歷史文化名城中唯一沒有城牆的古鎮，古城以其獨特的納西族文化和精美的建築風格而聞名。被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

#### 📍 四方街

享有「高原姑蘇」的美稱，它因選址得當及規劃科學而聞名於世，是中國古代城市建築的瑰寶，也是聯合國教科文組織所選定的世界文化遺產之一；古城周圍青山環繞，泉水潑迴，有如一塊碧玉雕成的大硯台，因而又名大研鎮。

 **貼心提醒：**晚間也可自行夜遊【麗江古城四方街】。安排入住的酒店鄰近麗江古城，貴賓可自由控制逛街時間，逛累了就自行回酒店，方便又自在。不需像其他行程，只在麗江古城逛1~2小時，想深度逛的貴賓，時間根本不夠。



早餐：酒店內早餐  
午餐：品味瀘沽湖 RMB 100  
晚餐：雲雪麗 RMB 150



麗江和府洲際酒店 或同級酒店  
Trip.Best-豪華飯店第 1 名

## 📍 玉龍雪山大索道

是北半球最近赤道的山脈，處於青藏高原東南邊緣，海拔5596米，由於終年積雪，當遠眺雪峰時有如潔白的晶玉，山腰雲騰霧繞，遠望像一條銀白色的巨龍，因此得名。為納西族的神山和聚居地之一；納西族人稱雪山為「波石歐魯」，意為白沙的銀色山岩。

玉龍雪山冰川大索道是前往玉龍雪山冰川公園的必經之路，也是遊客近距離接觸雪山冰川的最佳方式。搭乘索道，您將從海拔3356米的甘海子出發，直達海拔4506米的冰川公園，感受冰雪世界的壯麗與神奇。



**註1：**若遇索道纜車因不可抗力因素或遇維護檢修或遇天候..等因素導致停駛，則將改以其他纜車上下替代，敬請見諒。

**註2：**貼心提供：防寒雪衣+氧氣瓶2瓶(雪衣為當地租借，用畢即歸還，感謝貴賓配合)。

## 📍 印象麗江歌舞秀

它是繼桂林印象劉三姐之後再次推出的大型實景歌舞表演，上篇為雪山印象，下篇為古城印象，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。 註：印象麗江為戶外表演場地，若遇不可抗力因素或天候狀況不佳或臨時停演...等，將以《麗水金沙》替代，造成不便敬請見諒！

## 📍 藍月谷(電瓶車)

位於玉龍雪山腳下，因在晴天時，水的顏色呈藍色，而且山谷呈月牙形，因此得名。藍月谷中的水源自玉龍雪山的冰雪融水，流淌聚集在谷中形成河流，因為河床由白色石灰岩構成，使整條河流呈現白色，這即是白水河的來源。穀中的河水在流淌中受山體阻擋，形成了玉液湖、鏡潭湖、藍月湖和聽濤湖，湖間由小瀑布分開，走進藍月谷，令你如置身幻境之中。

## 📍 白水河

是玉龍雪山腳下的一條河流，由雪山融水形成，因為水質非常清澈，流經過一段河床、台地都是白色岩石的地方，水也彷彿成了白色，因此得名。



早餐：酒店內早餐

午餐：雪廚小火鍋 RMB 100

晚餐：星榮私廚 RMB 150



麗江和府洲際酒店 或同級酒店

Trip.Best-豪華飯店第 1 名

## DAY 6

麗江 🚌 虎跳峽+上下手扶梯 → 遠眺長江第一灣 🚌 中甸【納帕海風景區  
+精緻下午茶】

### 中甸

藏語意為「月光城」，歷史悠久。這裡曾是茶馬古道上的重要驛站，也是滇藏文化交流的樞紐。隨著時代的變遷，中甸的名字也隨之改變，但它所蘊含的歷史文化底蘊卻一直流傳至今。

#### 📍 虎跳峽風景區(含上下行電扶梯)

位於中國雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市虎跳峽鎮，是金沙江（長江上游）流經玉龍雪山和哈巴雪山之間的一處峽谷，以其險峻的自然景觀而著稱。虎跳峽分為上虎跳、中虎跳和下虎跳三段，全長約20公里，海拔高差達3900米，是世界上最深的峽谷之一。虎跳峽以其深邃的峽谷、湍急的江水、險峻的山勢和豐富的生態多樣性而聞名。峽谷中江水奔騰，兩岸山峰陡峭，景色壯麗。虎跳峽的高路徒步線被譽為世界十大經典徒步路線之一，沿途可以欣賞到虎跳峽的雄偉景觀。虎跳峽不僅是自然景觀的寶庫，也是多民族交流的重要通道，歷史上的茶馬古道就經過這裏。由於這裡地勢險峻，參觀完後搭乘上行電扶梯返回，以節省體力。

🦋 **註：**虎跳峽風景區如遇大雨或是土石崩落等不可抗力之因素，基於安全考量導致無法前往參觀，將於現場退費，造成不便，敬請見諒！

#### 📍 香格里拉

香格里拉原名中甸，是《失落的地平線》一書中，被描述為人間最後一塊淨土的地方；香格里拉一詞源於一千多年前的藏文文獻中所記載，漢語拼音音譯「Xamgyinylha」，意思為「心中的日月」。

#### 📍 納帕海濕地+安排精緻下午茶

納帕海藏語的意思為“森林旁的湖泊”，這裏是黑頸鶴等珍稀物種的理想栖息地。在不同的季節裏，納帕海都呈現出不同的美景，春季綠草茵茵，夏季草海起伏，秋季一片金色，而冬季則是白雪皚皚，雪山靜靜傲立在遠方，珍禽、雪山、草原、牛羊織成了納帕海永遠的風景。



早餐：酒店內早餐  
午餐：農家風味RMB100  
晚餐：烤鴨風味RMB200



西安經開洲際酒店 或 西安高新洲際酒店  
或同級酒店

## DAY 7

中甸 → 松讚林寺+電瓶車 → 普達措國家森林公園+電瓶車（含遊船）→ 獨克宗古城

## 📍 松贊林寺(電瓶車)

又稱歸化寺，位於香格里拉以北5公里的佛屏山下，是公元1679年五世達賴和清康熙皇帝敕建十三林之一，它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是川滇一帶的黃教中心，被譽為小布達拉宮，該寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有藏族藝術博物館之稱。

## 📍 普達措國家公園(景區車+含遊船)

位於香格里拉東22公里處，是中國第一個國家公園，為世界自然遺產三江併流風景名勝區的重要組成部分，也是拉姆撒國際濕地的重要組成部分，風景絕美；公園的大門設在香格里拉第一村霞給村的村頭，由碧塔海與屬都湖生態旅遊區組成，園內有明鏡般的高山湖泊、水美草豐的牧場、百花盛開的濕地、茂密的原始森林，而碧塔海、屬都湖兩個美麗的淡水湖泊更素有高原明珠之稱。

## 📍 獨克宗古城

獨克宗古城是中國保存得最好、最大的藏民居群，位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市，具有深厚的歷史文化底蘊和獨特的藏族建築風格。獨克宗古城內有許多著名的景點，如龜山公園、月光廣場、小白塔和四方街等。其中，龜山公園內的巨型轉經筒是一個標誌性的景點，這個高達21米、重達60噸的轉經筒成為了香格里拉的知名旅遊景點，吸引了各地遊客前來參觀。此外，獨克宗古城還通過文旅融合煥發新活力，將民族文化和旅遊產業結合，舉辦各種文化活動，促進了當地經濟的發展和文化的傳承。

🦋 註：本日贈送每人氧氣一瓶。



早餐：酒店內早餐  
午餐：藏族風味 RMB 100  
晚餐：棠香禦品 RMB 150



中甸香格里拉大酒店 或同級酒店  
Trip.Best-當地風情飯店第3名

## DAY 8

中甸 🚌 麗江 → 納西古村落玉湖村深度體驗：DIY東巴造紙、石磨豆子及做豆花、納西族服飾換裝拍照 → 品嚐納西族傳統蜜餞和豆花 → 龍女湖 +往返電瓶車 → 白沙古鎮 🚌 麗江首席全景沉浸式宮廷宴秀~麗江御宴VIP席

## 📍 玉湖古村落+龍女湖(含電瓶車)

納西語稱為《巫魯肯》，在玉龍雪山最南端，被稱為玉龍雪山第一村，玉湖村是納西族祖先最早遷徙居住的古村落之一，村落民居全部由天然蜂窩狀石頭砌成，是納西族最原始最古樸的村落，可讓您追憶納西民居歷史的源頭。民間傳說，麗水出金沙，雪山藏白銀，玉湖古村落是用雪山上的金銀礦石堆砌而成的寶藏，因此也吸引著無數尋寶者的目光。

## 📍 白沙古鎮

比麗江古城更原生態，沒有過度商業化。古樸的街巷中，隨處可見納西族傳統建築。白沙壁畫則融合了藏、漢、納西等文化，歷史價值極高，值得細細品味。

## 📍 麗江御宴

麗江首席全景沉浸式宮廷宴秀。位於綺麗多姿的玉龍雪山下，以明代文化及麗江木府宮王為背景，創新性開發與創造 性詮釋美食與文化的交融。於具有“中國雅集”氣質的劇場式宴飲環境中，以樂舞伴珍饈，打造“一步一景、一舞一味”的藝術雅趣，再現綿延數千年的宮廷宴飲盛景。帶給四方賓客視、聽、觸、禮、味五感盛宴於一體的高品質文化藝術體驗之旅，瞬間穿越千年明朝盛世。



早餐：酒店內早餐

午餐：納西風味 RMB100

晚餐：麗江禦宴VIP席RMB200



麗江和府洲際酒店 或同級酒店

**Trip.Best-豪華飯店第 1 名**

## DAY 9

### 麗江 → 香港 → 桃園國際機場

早餐後，沉澱一下這幾天遊玩的心情，細細回想一下在這幾天當中有那些地方、哪些景點讓您心曠神怡、回味無窮？又是哪些地方讓您流連忘返的呢？仔細回味過後，帶著笑容前往機場，準備回到您溫暖的家與親朋好友們同分享您此趟的豪華旅程。抵達機場後由本公司專業導遊協辦離境手續後，搭乘豪華客機返回台北，結束此次愉快的旅程。

| 懷著充實的回憶前往機場，帶著依依不捨的心情，結束此次難忘的旅程  
金莎假期，期待再次與您相見。



早餐：酒店內早餐

午餐：機上簡餐

晚餐：甜蜜的家



甜蜜的家

\*以上行程如有變動時，以當地旅行社安排為主，但行程點不變。