

甘肅青海絲路環線10日 | 自由行 | 行程表

參考航班：* 如有指定航空公司請來電詢問報價

	航空公司	航班	起飛時間	抵達時間
第一天	中國國際航空	CA 186	桃園國際機場 13:00	北京機場 16:15
		CA 1277	北京機場 19:35	蘭州機場 21:55
CA 1278		蘭州機場 08:20	北京機場 10:35	
CA 189		北京機場 13:55	桃園國際機場 17:05	
第八天				

• 請於出發當日集合時間提前3小時抵達機場報到。

DAY 1

桃園國際機場 → 北京 → 蘭州

今日帶著愉快雀躍的心情於桃園國際機場集合，搭乘海南航空豪華客機飛往【北京】，再轉機至【蘭州】。

| 蘭州

甘肅省轄地級市、省會，簡稱“蘭”或“皋”，古稱金城，I型大城市，甘肅省中部，西部地區重要的中心城市之一，絲綢之路經濟帶的重要節點城市。蘭州自秦朝以來已有兩千多年的建城史，自古就是“聯絡四域、襟帶萬裡”的交通樞紐和軍事要塞，以“金城湯池”之意命名金城，素有“黃河明珠”的美譽。蘭州得益於絲綢之路，成為重要的交通要道、商埠重鎮，後成為中國最早接受近代工業文明的城市之一。



早餐：溫暖的家

午餐：機上餐食

晚餐：機上餐食



蘭州凱悅酒店 或同級

(Trip.Best)甘肅美食酒店第1名

DAY 2

蘭州  張掖建議車次D575 1012/1312一等座 → 七彩丹霞景區【VIP深度遊，專車服務+專車講解】

📍 七彩丹霞景區

國家5A級旅遊景區，位於甘肅省張掖市臨澤縣、肅南縣境內，景區總面積50平方公里，具有較高的旅遊觀賞價值和地質科考價值。張掖七彩丹霞是中國北方乾旱地區發育最典型的丹霞地貌，是國內唯一的丹霞地貌與彩色丘陵景觀高度複合區，色彩繽紛、觀賞性強、面積大，集雄、險、奇、幽、美於一身。七彩丹霞景區為國家5A級旅遊景區、世界地質公園，是“中國最美的七大丹霞”“奇險靈秀美如畫——中國最美的六處奇異地貌”“世界十大神奇地理奇觀”之一，第三屆世界會長大會推選2023年首選旅遊目的地。

五彩山景點特色：

- ★被譽為「中國最美的七大丹霞」之一。
- ★世界十大神奇地理奇觀之一。
- ★中國唯一一處丹霞地貌與彩色丘陵的複合式地貌區。



早餐：酒店內早餐
午餐：甘州風味 RMB 100
晚餐：酒店內合菜 RMB 200



張掖景瓏國際酒店 或同級

DAY 3

張掖 🚌 嘉峪關250KM 🚌 3.5HR大佛寺 → 嘉峪關城樓+電瓶車【發放通關文牒+關長蓋章互動】

📍 大佛寺

原名迦葉如來寺，因寺內供奉釋迦牟尼涅槃像，又名“臥佛寺”，為歷代皇室敕建的寺院，是絲綢之路上的一處重要名勝古蹟群，也是歷史文化名城金張掖的標誌性建築。

📍 嘉峪關城樓+電瓶車

是萬里長城最西端關卡，這個固若金湯的軍事防禦工程的基本體系是由所謂『五裏一隧、十裏一墩、三十裏一堡、百里一城』所組成，地勢的險要，也是造成它地位如此重要的原因。從嘉峪關門出城，城外就是古人所說的西域了。在內地人的眼中西域永遠是一片荒蠻之地。自古以來，從內地走出的漢人習慣了儒家文化文雅恭謙的氛圍。他們走出隴西高原，進入河西走廊，當滿目的荒涼進入視野，便會感懷各種去國離鄉的愁緒。“羌笛何須怨楊柳，春風不度玉門關”。“勸君更進一杯酒、西出陽關無故人”。



早餐：酒店內早餐
午餐：河西風味 RMB 100
晚餐：雄關宴 RMB 200



嘉峪關青年國際 或同級酒店
(Trip.Best)嘉峪關豪華酒店第2名

DAY 4

嘉峪關 🚌 敦煌460KM 🚌 5.5HR鳴沙山月牙泉【騎駱駝+电瓶車+越野車】沙洲夜市-贈送敦煌盛典或樂動敦煌歌舞秀

📍 鳴沙山月牙泉

中國最美的五大沙漠之一，被譽為“塞外風光之一絕”。鳴沙山東起莫高窟，西至黨河口，東西綿延40公里，南北寬約20公里，主峰海拔1715米。山體由紅、黃、綠、黑、白、五色細沙堆積而成；月牙泉地處鳴沙山的環抱之中，因形狀酷似一彎新月而得名。

📍 月牙泉+騎駱駝+电瓶車+越野車

古今奇觀，飛沙灘湮月牙泉，歷來水火不能相容，沙漠清泉難以共存。但在鳴沙山中，卻能看到沙漠與清泉相伴為鄰的奇景，這就是天下沙漠第一泉—月牙泉。月牙泉內游魚成群，岸邊綠草如茵。據傳魚稱“鐵背魚”，能醫治疑難雜病；草稱“七星草”，有催生壯陽作用。據說，吃了魚和草，可以長生不老。因此，月牙泉又稱為“藥泉”。

📍 鳴沙山月牙泉

這裡沙山與泉水共處，歷來以「沙漠奇觀」著稱於世，是敦煌的重要景點之一。

📍 沙洲夜市

由風味小吃、工藝品、“三泡台”茶座、農副產品、土特產品五大經營區域組成。因為具有鮮明的當地特色和濃郁的民俗風情，而被譽為敦煌“夜景圖”和“風情畫”。



早餐：酒店內早餐

午餐：瓜州風味 RMB 100

晚餐：沙漠野奢晚宴 RMB 598



敦煌福朋喜來登酒店 或同級酒店
(Trip.Best)敦煌豪華酒店第4名

DAY 5

敦煌 🚌 大柴旦380KM 🚌 4.5HR莫高窟【區間車+數位中心+實體洞窟+VIP包車】沿途欣賞柴達木風光

📍 莫高窟

坐落於河西走廊的西部盡頭的敦煌。它的開鑿從十六國時期至元代，前後延續約1000年，這在中國石窟中絕無僅有。它既是中國古代文明的一個璀璨的藝術寶庫，也是古代絲綢之路上曾經發生過的不同文明之間對話和交流的重要見證。莫高窟現有洞窟735個，保存壁畫4.5萬多平方米，彩塑2400余尊，唐宋木構窟簷5座，是中國石窟藝術發展演變的一個縮影，在石窟藝術中享有崇高的歷史地位。窟內繪、塑佛像及佛典內容，為佛徒修行、觀像、禮拜處所。敦煌石窟是建築、雕塑、壁畫三者結合的立體藝術。洞窟分南北兩區：南區492個洞窟是莫高窟禮佛活動的場所，北區243個洞窟主要是僧人和工匠的居住地，內有修行和生活設施土炕坑、煙道、壁龕、燈檯等，但多無彩塑和壁畫。敦煌石窟一名通常用以指莫高窟，是莫高窟、西千佛洞的總稱，有時也包括安西的榆林窟。敦煌石窟與山西大同雲岡石窟、河南洛陽龍門石窟並稱中國三大石窟。1961年中國國務院公佈莫高窟、榆林窟為中國重點文物保護單位。1987年，莫高窟作為文化遺產被列入《世界遺產名錄》。



1. 去之前，建議先行看一下莫高窟的書籍，或者上網了解一下，才能明白石窟雕像和壁畫的玄妙。
2. 莫高窟裡禁止自行使用手電筒照明，就連手機閃光燈也不能開，講解員所用的手電筒是特製的冷光燈，不然會對壁畫有影響。為了保護文物，請不要偷偷拍照！相機閃光燈會對壁畫有非常大的破壞。
3. 莫高窟景區內食物和飲用水等物價很高，建議自備。





早餐：酒店內早餐
 午餐：敦煌八景宴 RMB 120
 晚餐：酒店合菜 RMB 200



大柴旦麗呈華廷酒店 或同級酒店
(Trip.Best)青海豪華酒店第3名

DAY 6

大柴旦  水上雅丹 → 大柴旦250KM  3HR水上雅丹【區間車】→
 途徑南八仙 -車覽315U型公路【中國版66號公路一網紅打卡】

水上雅丹

過去，人們說起雅丹地貌，首先想到的就是敦煌和新疆的魔鬼城，並不知道在青海柴達木盆地還有這樣一處養在深閨人未識的絕世美景。天至藍，水至碧，土林至奇，情趣至真。一處荒漠中的汪洋，一片蔚藍中的絕美，搖曳著神秘莫測的靈動。此刻，映入你眼簾的是蒼涼、渾厚、深邃；是博大、空靈、超凡脫俗。水上雅丹如同靜謐的海市蜃樓，而整個雅丹林就像外來星球，奇異的沙丘造型，獨特的地理地貌，瞬息萬變的沙漠氣候，更讓魔鬼城的稱謂名副其實。沒有雕琢的虛偽，沒有刻意的炒作，展現在面前的只有憾人的原始之美。這裡有你想像的一切，也有你想像之外的一切，沒有人能在這無與倫比的美麗面前無動於衷。這一片水上雅丹景觀，最完美真實的展現出大地最原生的狀態，土地最本真的黃色、雅丹岩塊深暗的紅色，天空的藍色，雲彩的白色，還有湖水的碧綠清澈，這就是大西北最原始的色彩。隨著光變幻深淺的水色，和沉默聳立的岩塊，以及高飽和度的陽光，都為這裡增添了許多神秘與荒涼壯美，你站在這一片土地上，會為地球這樣樸實的顏色而感慨，會為人類能夠坐擁這樣壯麗的山川而激動。朝陽初生、夕陽西下，這一片景色都會為之產生瑰麗而莫測的變幻，隨時成景，讓人久望不生厭。看了不少照片，似乎都無法完美的展現出那一片景色的壯麗之處，無法描繪初見這裡的震撼之感，這片大地如此美好，讓人不由的感歎，能夠欣賞地球如此美景，才不負上帝賜予人類這樣清晰美麗的雙眼。



青海湖既美麗又神祕，她有許多神話般的故事：

1. 唐蕃聯姻，文成公主遠嫁吐蕃王松贊干布。臨行前，唐王賜給她能夠照出家鄉景象的日月寶鏡。途中，公主思念起家鄉，便拿出日月寶鏡，果然看見了久違的家鄉長安。她淚如泉湧。然而，公主突然記起了自己的使命，便毅然決然的將日月寶鏡扔出手去，沒想到那寶鏡落地時閃出一道金光，變成了青海湖。
2. 東海龍王最小的兒子引來一百零八條湖水，匯成這浩瀚的西海，因此他成了西海龍王。
3. 孫悟空大鬧天宮，被二郎神追趕到這裡。二郎神非常口渴，就發現了這個神湖。



早餐：酒店內早餐
 午餐：土火鍋風味 RMB 100
 晚餐：雅君羊羔肉 RMB200【明星打卡旗艦店】



西寧索菲特酒店 或同級
(青海Instagram打卡酒店第1名)

DAY 7

大柴旦 🚌 茶卡 400KM 🚌 4.5HR 茶卡鹽湖 【往返小火車+鞋套】

📍 茶卡鹽湖

別稱茶卡或達布遜淖爾，是位於青海省海西蒙古族藏族自治州烏蘭縣茶卡鎮的天然結晶鹽湖，是柴達木盆地四大鹽湖之一。“茶卡”是藏語，意即鹽池，也就是青海的鹽；“達布遜淖爾”是蒙古語，也是鹽湖之意。茶卡鹽湖，號稱中國版的天空之鏡，媲美南美洲玻利維亞的烏尤尼鹽湖(Salar de Uyuni)，茶卡鹽湖被《國家旅遊地理雜誌》評為「人一生必去的55個地方之一」。這裡的時間仿佛靜止了，給了每一個人一場純淨的夢，日落西山，夕陽的餘暉便散落在這白色的卷軸之上。假如到了青海湖，那就走得更遠一些，順道看看茶卡鹽湖，不要留下任何遺憾。



早餐：酒店內早餐
午餐：高原風味 RMB 120
晚餐：酒店合菜 RMB 200



茶卡金恒基酒店 或同級酒店

DAY 8

茶卡 🚌 200KM 2HR 青海湖 160KM 🚌 2.5HR 西寧 → 青海湖二郎劍景區
【遊船】下南關街區－特別安排：品嘗優酸乳

📍 青海湖

中國最大的內陸湖泊，古代稱為“西海”，藏語又叫做“錯溫波”，意為“青色的湖”；蒙古語稱她為“庫庫諾爾”，即“藍色的海洋”；景區總面積8,978平方公里，環湖周長為360公里，湖水平均深17.8公尺，湖面海拔為3,200公尺，其中水體面積約4,300平方公里。由於這裡地勢高，氣候十分涼爽，即便是烈日炎炎的盛夏，日平均氣溫也只有攝氏15度左右，是理想的避暑消夏的聖地。青海湖這裡地域遼闊、草原廣袤、河流眾多、水草豐美、環境幽靜，是大自然賜予青藏高原的一面巨大的寶鏡，被《中國國家地理雜誌》評為“中國最美五大湖”之首。



早餐：酒店內早餐
午餐：納西風味 RMB100
晚餐：麗江禦宴VIP席RMB200



西寧索菲特酒店或同級
青海Instagram打卡酒店第1名

DAY 9

西寧 🚌 蘭州250KM 🚌 3.5HR塔爾寺景區【區間車包車+講解】

📍 塔爾寺

地處青海省省會西寧市湟中區城區，創建於明洪武十二年（1379年）。得名於大金瓦寺內為紀念黃教創始人宗喀巴而建的大銀塔，藏語稱為“袞本賢巴林”，意思是“十萬獅子吼佛像的彌勒寺”，塔爾寺是中國西北地方藏傳佛教的活動中心，在中國及東南亞享有盛名，歷代中央政府都十分推崇塔爾寺的宗教地位。明朝對寺內上層宗教人物多次封授名號，清康熙帝賜有“淨上津梁”匾額，乾隆帝賜“梵宗寺”稱號，並為大金瓦寺賜有“梵教法幢”匾額。三世達賴、四世達賴、五世達賴、七世達賴、十三世達賴、十四世達賴及六世班禪、九世班禪和十世班禪，都曾在塔爾寺進行過宗教活動。塔爾寺是中國藏傳佛教格魯派（黃教）六大寺院之一，也是青海省首屈一指的名勝古跡。



早餐：酒店內早餐
午餐：青稞風味 RMB 100
晚餐：悅上悅台州菜 RMB 500



蘭州凱悅酒店 或同級酒店
(Trip.Best)甘肅美食酒店第1名

DAY 10

蘭州 → 中轉 → 桃園國際機場

| 懷著充實的回憶前往機場，帶著依依不捨的心情，結束此次難忘的旅程
金莎假期，期待再次與您相見。



早餐：酒店內早餐
午餐：機上簡餐
晚餐：甜蜜的家



甜蜜的家

*以上行程如有變動時，以當地旅行社安排為主，但行程點不變。